

むかしは  
この辺りまで 海であった証拠に  
昭和 49 年(1974 年)布市町でマッコウ鯨の骨が出土しました

発行：企画運営委員会  
編集：広報部  
〒579-8003  
東大阪市日下町3丁目1番7号  
日下リージョンセンター  
電話、FAX.: 072-986-9293



## わたが街の誇り 辻子谷の漢方薬作り



辻子谷の復元された大きな水車



ミニ水車小屋



ミニ水車小屋内部  
(このような杵と臼が水力によって和漢の生薬が粉末加工されていた)



製粉機



胴付き



上石切町辻子谷道

生駒山の西側山腹に、深く刻み込まれた音川に沿ってつづく辻子谷の山道は、江戸時代に入って興法寺を経て、宝山寺から生駒に通じる信仰の道として大いに利用されました。

この辻子谷をはじめ生駒山麓の各谷では、谷川の水を利用して水車が設けられ、自家用水として使用されていました。

江戸時代における大坂の商業発展とともに、水車を事業として利用するようになりました。

水車動力を胴突・唐臼に伝えて、各種製粉、油絞り、伸線加工などがおこなわれました。とくに辻子谷では、谷の奥深くまで水車小屋が並び、寛永年間(1624~44年)に胡粉製造がはじまり元禄年間(1688~1704年)以降は大坂の薬種問屋との取引により和漢薬種の細末加工が増え、明治から大正初めにかけて最大44両の水車が稼働していた。

辻子谷の水車が多くあった理由は、落差に恵まれた溪谷であり、水車の立地に適し、水の少ない時期にも動く「上掛水車(うわがけすいしゃ)」であったこと、また、谷あいであったため農業用水との競合が少なかったことが挙げられる。

これらの水車は大正3年(1914年)に大軌電車が開通した後の電力普及とともに減少しましたが、辻子谷では芳香成分を含む薬種加工が主であったために、他の谷よりも永く水車が残り、昭和53年頃まで使われました。

昭楠会(しょうなんかい)元会長の北口隆氏から水車の歴史や漢方についてのお話を聞かせていただきました。

辻子谷の往時のよき時代を語り継ぐため、昭楠会が中心となり、東大阪市地域まちづくり活動助成事業の指定をうけて、平成16年(2004年)11月に実物大の直径6mの水車を復元させ、平成19年(2007年)秋に完成した1/4のミニチュアの水車小屋とともに、辻子谷で活躍していた当時の様子を感ずることが出来ます。

現在でも、各種機械製粉機の発達にともない伝統産業として香辛料や生薬の粉砕業が続いています。(辻子谷道沿いには、数社の漢方薬関連の会社があり、その道を歩いていると漢方薬的な匂いが漂っています)特に辻子谷での和漢薬種の細末加工は、古くから水車を使っていたが、現在は動力(ハンマーミルやハイスピードミル等)を使っているが、現在は動力(ハンマーミルやハイスピードミル等)を使っている。桂皮・大ぼく・せんぶり・につきん・おうれん等200種類以上の和漢薬の薬種(主に海外から輸入)を粉末加工して、販売している会社がある。

(参考資料)

- 東大阪市辻子谷水車郷案内看板
- 昭楠会
- 鳩まめ倶楽部

**ゆうゆう茶論** 夏休み期間

毎月第1金曜日(1月は休み)  
ただし4月のみ第2金曜日  
時間 13時~16時  
場所 2階 多目的ホール  
○ストレッチ○手芸・囲碁・将棋・カーリングコン・オセロ  
○お茶とおしゃべり等

**ゆうゆう倶楽部** 「みなで楽しむ歌謡曲」

毎月第3土曜日  
(8月と3月は休み)  
時間 13時~15時30分  
場所 2階 多目的ホール  
7月 ミニコンサート(生演奏)  
9月 ギター・歌 ピアノ・歌  
10月 アコーディオン・歌  
11月 フォーク演奏会

**散歩道** 歴史探検・自然探勝で健康づくり!

ゆるやかなコース、季節を感じるコース、健脚と初心者両者に配慮したコース  
9月24日 山田池公園  
10月23日 下鴨神社・上賀茂神社

**ゆうゆう囲碁教室**

毎月第2・第4土曜日  
13時~16時  
入会随時・無料  
小学生以上  
申込みは下記まで

**今月号にて広報紙の配布は終了し今後はネット配信でお知らせいたします**

**ノルディックウォーキング**

◇秋の講習会  
開催日 令和5年11月12日(日)  
初心者・中級者向け  
午後1時から2時間程度  
場所 枚岡公園管理事務所前  
受講料 1,000円  
ポール貸出 無料  
\*往復はがき、メールで申込み  
行事名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・記入のうえ下記まで

◇月例教室(フーザと近隣公園)  
参加費 無料  
ポール貸出 無料  
枚岡公園を中心に活動  
毎月第2日曜日午後1時  
近鉄枚岡駅(枚岡神社鳥居前集合)  
(5月・11月は講習会のため中止)  
日下リージョンを中心に近隣公園で活動

毎月第1土曜日午後1時  
東石切公園を中心に活動  
毎月第3土曜日午後1時  
☆申込み不要、当日現地集合  
日下・東石切公園は7月第3土曜日、8月は休会  
詳細は下記まで

2023年度のゆうゆう講座に多数応募いただきました。ありがとうございました。

**やさしい歴史教室**

令和5年度日程  
開催月 5月・7月・9月  
10月・11月・2月  
開催日 毎月第2土曜日  
集合9時45分  
解散12時  
参加費 各500円

7月8日 関白藤原頼道の荘園  
集合場所 近鉄河内花園駅改札口付近

9月9日 平野郷  
集合場所 JR平野駅南出口付近

10月14日 星田 隆星の三角地帯  
集合場所 JR星田駅改札口付近

「当日、午前6時55分のNHKの天気予報で降水確率が60%を含む以上の場合中止とします。」

**井山裕太三冠**

(孔高東小学校 孔高中学校出身)

昨年来の三冠を守り、他のタイトルの奪還を狙い、保有タイトルの防衛に頑張っている。非常に厳しい状況であるが、囲碁観戦記者の佐野さんによると、井山1強時代から群雄割拠で多くの人が出てきている。ただ井山さんは(世代交流の流れでも)頑張り続け、あと10年はタイトルを持ち続けられると思っています。今後、更なる活躍を期待して、応援していきます。

**カタカナしてる？**

① 外国人の訪日旅行、インバウンドの訪日旅行、インバウンド・ツーリズムの略。(例 新型コロナウイルス感染症の影響で...が激減した。)  
② ビジネス全般において、顧客から商品、サービスに関して自発的に問合せ等の接触してくること。

IPS ノーベル医学生理学賞受賞  
京都大学IPS細胞研究所  
山中伸弥教授  
(枚岡東小学校出身)



最近のiPSを活用した事例には、卵巣がん患者さんにヒトiPS細胞由来ナチュラルキラー(以下、NK細胞)の細胞移植を実施した事例があります。また、脳の神経ではパーキンソン病や脊髄損傷、心臓では、心不全、眼では加齢黄斑変性や角膜炎などに対してもiPS細胞を使った再生医療の研究開発が進んでいます。

**詩／歌／句**

紫式部日記より

おほかりし 豊の宮人 さしわきて しるき日蔭を あはれとぞ見し

すきものと 名にしたてれば 見る人の 折らで過ぐるは あらじとぞ思ふ

人にまだ 折られぬものを たれかこの すきものぞとは 口ならしけむ

よもすがら 水鶏よりけに なくなくぞ 槇の戸口に たき侘びつる

うちほらふ 友なきころの 寝目覚めには つがひし 鴛鴦ぞ 夜半に恋しき



腹立ちを 仏に聞かすひ とり言

カードナシ ケータイもナシ 被害ナシ

カードふえ 暗証番号 裏に書き

万歩計 半分以上 探し物



**ひょう評**

猛暑・夏バテの季節です。この時期、ゆったり呼吸して酸素をいっぱいとりこむことが、一番の健康改善策です。日頃の呼吸が浅くなっているか？

呼吸に使われる筋肉にアプローチすれば、何歳からでも肺の機能を高めることができます。

呼吸や歌う事は、誰にもできます。でも無意識でなく、深い呼吸で肺の周りの筋肉のストレッチをゆくりすること大切。ラジオ体操でも、歌うことでもOKです。

歌のレッスンをしている、確かに呼吸の練習を始めますと、直ぐに身体が健康になるのを強く感じます。

歌に関しては、無意識の呼吸では、よい歌が歌えないです。(お風呂の中では上手く歌えますね。(笑))

高音を出すのも、響きのある声を出すのも、心の余韻を残すのも、深い息がとて大切です。

肺の周りの筋肉のストレッチで元気にすごして、素敵な歌を歌える事も楽しみましょう。一石二鳥です。

(Y・O)

●申込み・問合せ・送り先  
〒579-8000  
東大阪市日下町3-1-7  
ゆうゆうプラザ(日下)  
企画運営委員会  
電話・FAX  
072-9866-9293  
E-Mail: kusakarc@hct.zaq.ne.jp

